Kuchnia hiszpańska

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529 wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.



Hiszpania słynie głównie z takich tradycyjnych dań, jak paella, tapas, gaspacho czy churros.
Kuchnia Iberyjska ma wielowiekową tradycję oraz podlegała różnym wpływom, gdyż Półwysep Iberyjski zamieszkiwały ludy, które wnosiły do niej swoje tradycje kulinarne



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529 wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane przez Unię Europejską

Tapasy





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529 wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane przez Unię Europejską

Paella





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529 wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane przez Unię Europejską

Churros

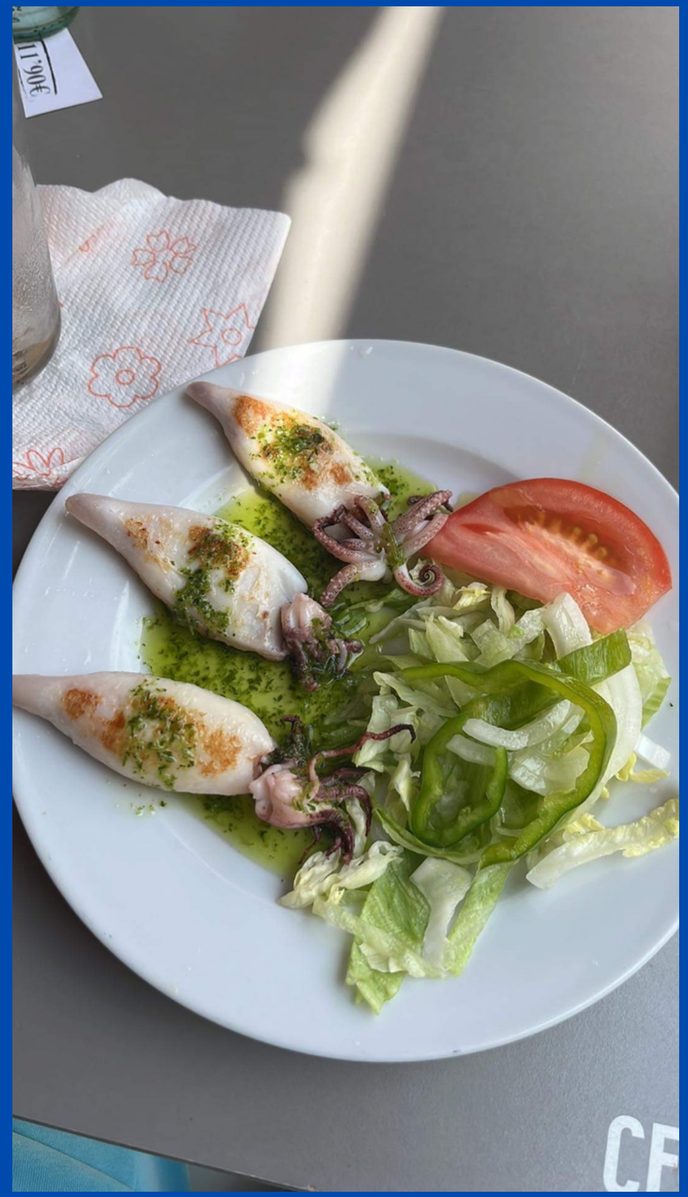




Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529 wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską

Calamares





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529 wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane przez Unię Europejską

Boquerones fritos





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529 wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane przez Unię Europejską

Choco frito





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529 wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane przez Unię Europejską

Aceitunas





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529 wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane przez Unię Europejską

Caracoles en salsa





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529 wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane przez Unię Europejską

Gambón





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529 wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

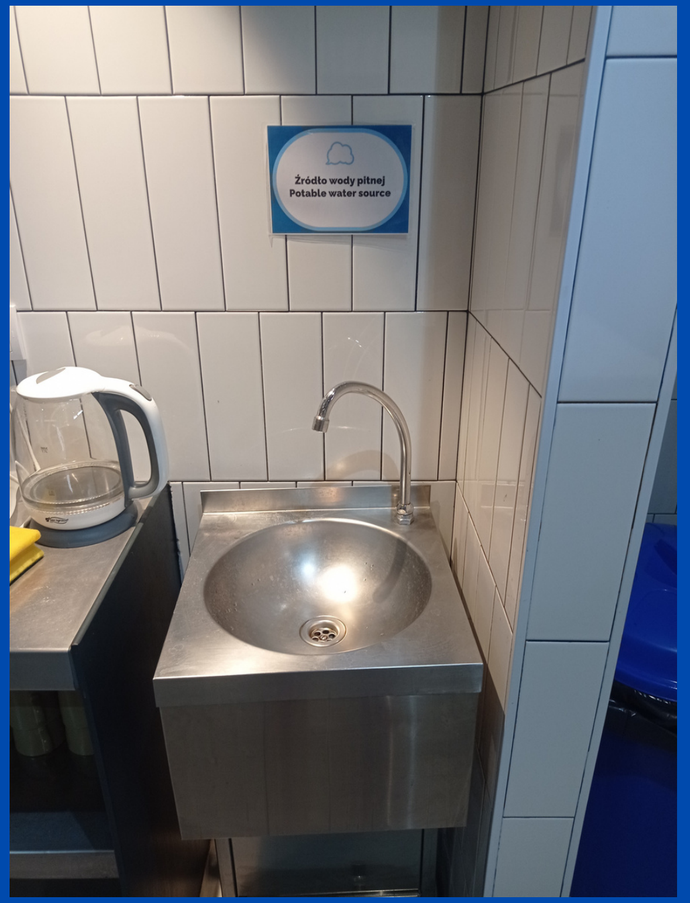
Współfinansowane przez Unię Europejską

Zdrowe odżywianie

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane przez Unię Europejską

Podczas pobytu używaliśmy butelek z filtrem i staraliśmy się pić dużo wody





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane przez Unię Europejską

Mimo dużego natłoku pracy znajdowaliśmy czas na przyrządzanie zdrowych posiłków







Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane przez Unię Europejską

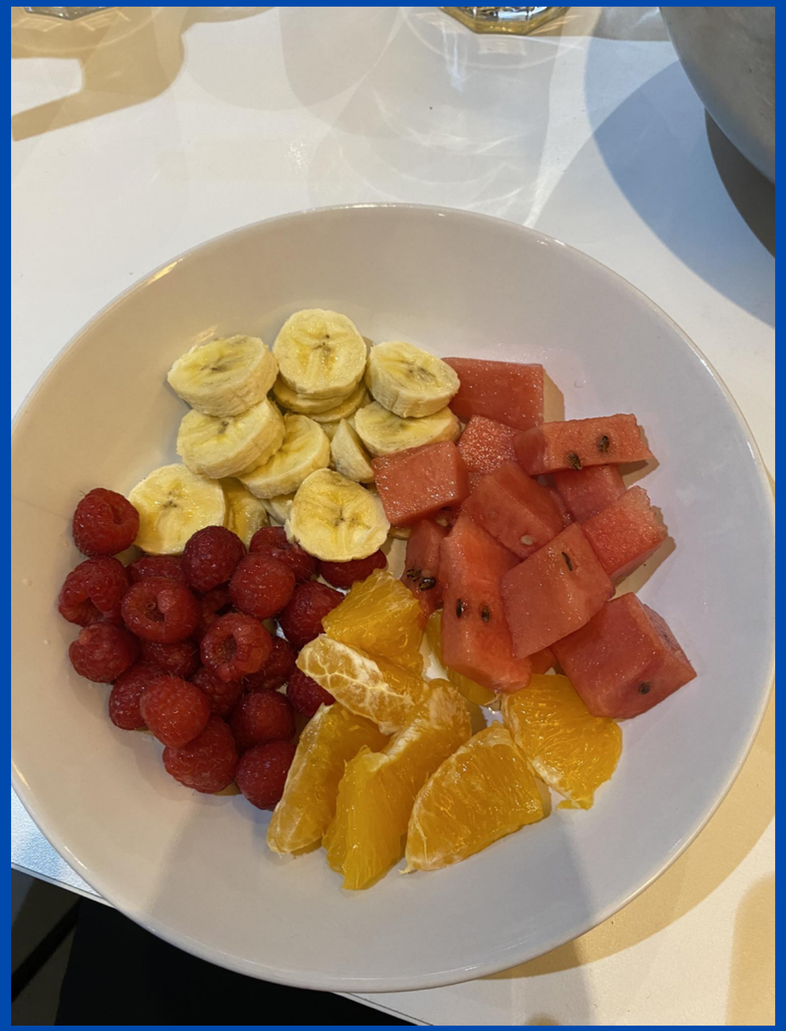






Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską





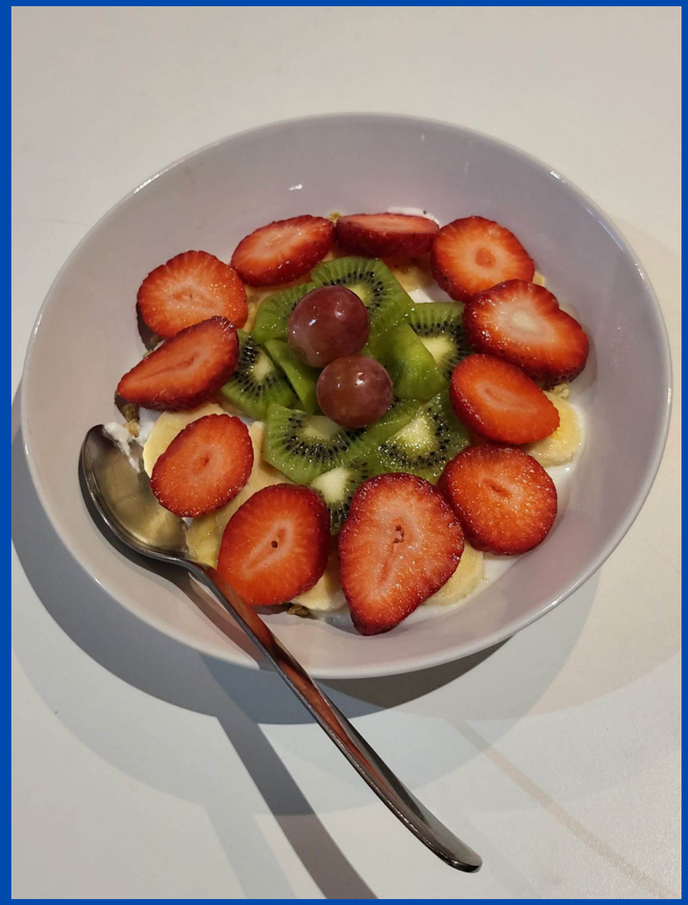


Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską







Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską

Nawet urodzinowy tort Leny był wykonany wyłącznie z owoców





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską

Pani Honorata robi dla nas smoothie wykorzystując dojrzałe owoce





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską

Ekologia

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską



Przez cały pobyt
nie kupowaliśmy wody
w plastikowych, jednorazowych butelkach -
do picia używaliśmy
butelek z fitrem

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską

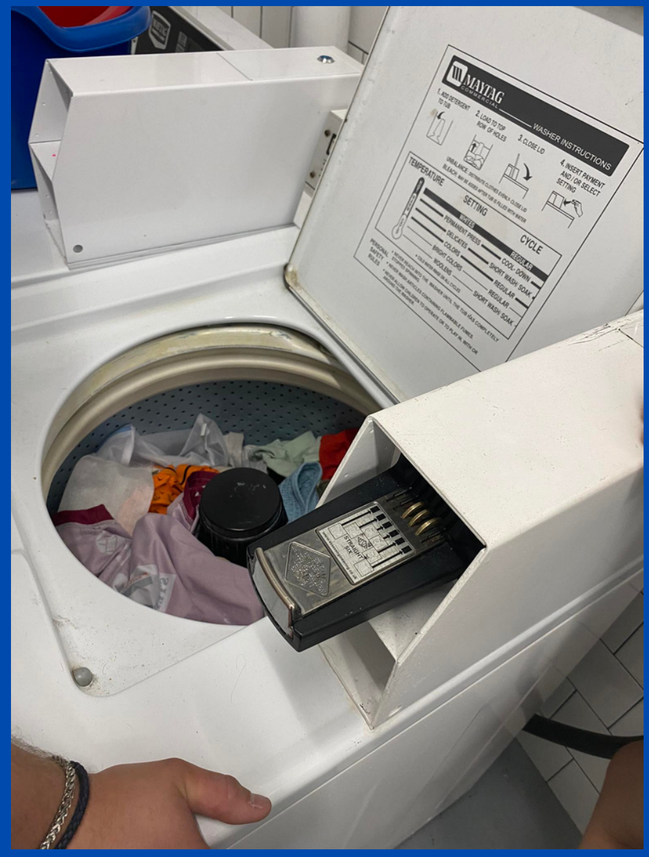


W naszej stołówce mogliśmy korzystać z uzdatnionej wody z kranu

W każdą sobote robiliśmy wspólne pranie



W ten sposób oszczędzaliśmy wodę



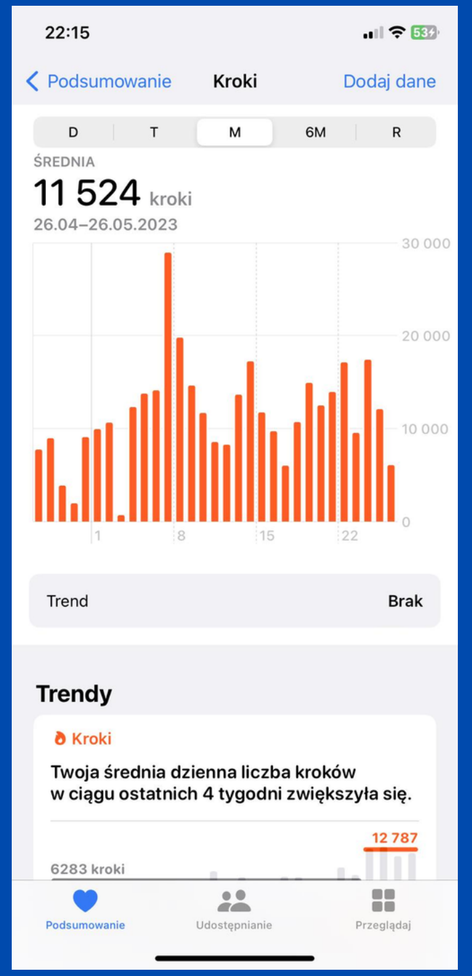
Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane przez Unię Europejską

Pokonywaliśmy często wiele kilometrów na pieszo







Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską

Używaliśmy ekologicznych środków transportu





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską

Zaobserwowaliśmy wiele ekologicznych rozwiązań





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską

Fontanna zasilana panelami fotowoltaicznymi







Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską

Wieże słoneczne w drodze do Matalaskanas







Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską

Kolektory słoneczne z zasobnikami na podgrzaną ciepłą wodę - takie, jakie znajdowały się także w naszej rezydencji





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane przez Unię Europejską

Statki zasilane panelami fotowoltaicznymi





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską

Panel fotowoltaiczny na samochodzie

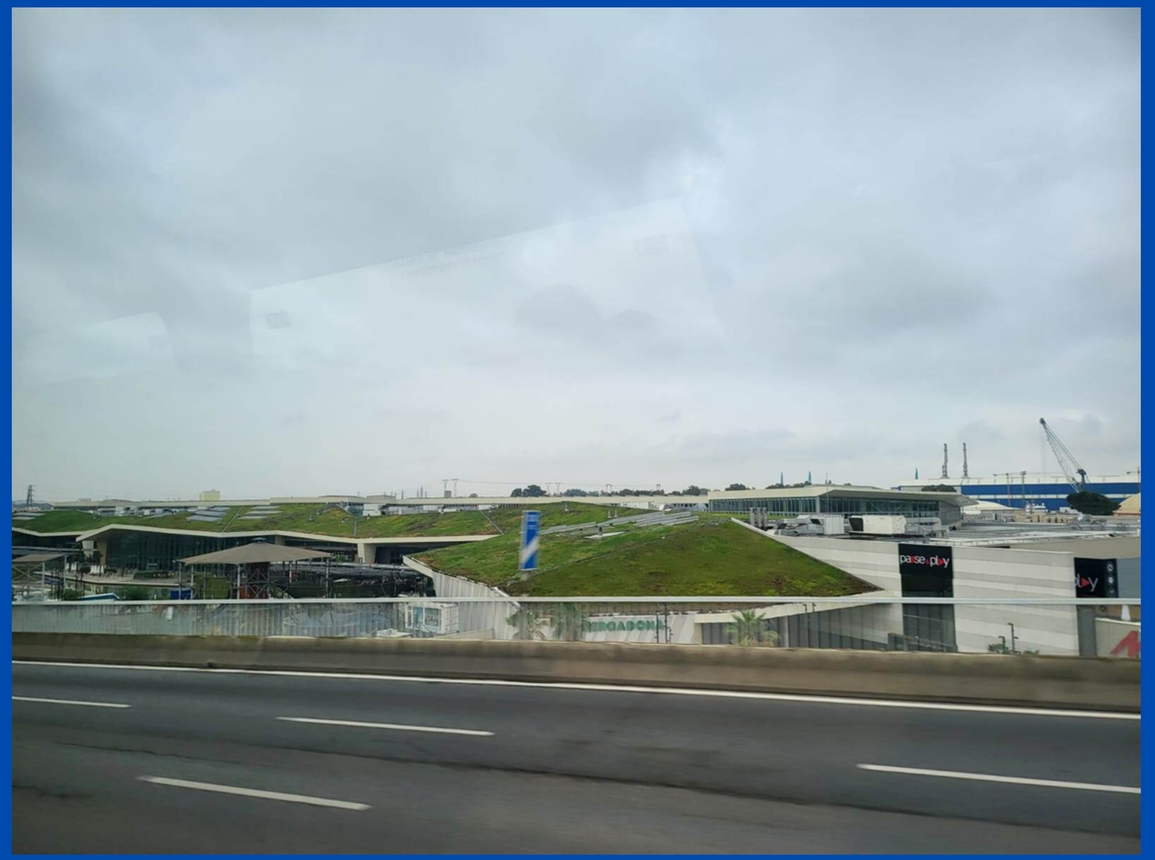


Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską

Zielone dachy i balkony





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane
przez Unię Europejską

W podróży mijaliśmy wiele farm fotowoltaicznych





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.
Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane przez Unię Europejską

A także małe instalacje fotowoltaiczne w gajach oliwnych - służące zapewne do zasilania pomp do ich podlewania



Wartość dofinansowania projektu o nr 2022-1-PL01-KA121-VET-000061529
wynosi 54082 Euro,
okres realizacji obejmuje od 01.06.2022-31.08.2023.

Współfinansowane przez Unię Europejską

Prezentację opracowali uczestnicy projektu:

Agata, Klaudia, Weronika, Marta, Sara, Nina, Lena, Patrycja, Wiktoria, Zuzanna, Julia, Daria, Maja, Kacper, Ernest, Jakub B., Jakub K., Mateusz i Fabian

Uczestnicy mobilności

2022-1-PL01-KA121-VET - 000061529